

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICOTERAPIA E MEDICINA COMPORTAMENTAL
Saudações!

É com grande satisfação que anuncio para os colegas a constituição, na cidade do Rio de Janeiro, do primeiro núcleo nacional de uma associação que congregue todos aqueles envolvidos com a abordagem comportamental em psicologia. Psicoterapeutas, analistas experimentais do comportamento, professores, médicos têm agora um organismo que procurará atender algumas de suas necessidades. Em uma Assembleia representativa e emotiva, depois da leitura e aprovação dos estatutos, uma salva de palmas muito espontânea celebrou a fundação de nossa ABPMC. Dirijo-me agora aos colegas para anunciar este acontecimento e convidá-los a associarem-se de modo a fortalecê-la para que ela possa cumprir seus objetivos em relação a cada um. Não nos deixemos dividir por diferenças epistemológicas, teóricas, políticas, regionais etc. pois isso somente contrariará nossos interesses. A hora é de união de esforços e conagração pela realização de uma forte Associação que realmente atenda aos objetivos de cada um.

ELEIÇÕES. Após a aprovação dos estatutos, a Assembleia elegeu a primeira diretoria e o primeiro conselho consultivo. A constituição de cada órgão ficou a seguinte:

Diretoria

Presidente: Bernard P. Rangé
Vice-Presidente: Geraldo da Costa Lanna
Secretária: Elisa Kátia Moritz
Vice-secretária: Luciana Laio Franco
Tesoureira: Monica Duchesne
Vice-tesoureira: Maria Alice de Castro

Conselho Consultivo

Helene de Oliveira Shinohara
Francisco Nunes
Denise Torôs
Tania Muto Rodrigues
Paula Ventura

CORRESPONDENCIA. O endereço de referência da ABPMC ficou associado ao Departamento de Psicologia da PUC/RJ. Toda correspondência deve ser enviada para:

Bernard P. Rangé
Departamento de Psicologia
Pontifícia Universidade Católica
Rua Marquês de São Vicente 225, Gávea
Rio de Janeiro, RJ, CEP 22451
Telefones: PUC: (021) 529-9318/529-0320/529-9284/529-9285
Consultório: (021) 259-7949 (secretaria eletrônica)
Residência: (021) 294-4529 ou 511-2483 (à noite)

ANUIDADE. Considerando o número relativamente reduzido de associados que a ABPMC deve ter inicialmente, o valor da anuidade foi fixado pela diretoria, com aprovação da Assembleia, em Cr\$ 40.000,00 (quarenta mil cruzeiros) para sócios honorários, plenos e efetivos e em Cr\$ 20.000,00 (vinte mil cruzeiros) para sócios estudantes. As anuidades poderão ser pagas integralmente ou trimestralmente, o que atenderá principalmente às dificuldades de estudantes e daqueles que se iniciam em suas atividades profissionais. Estes valores foram decididos em novembro, na Assembleia de fundação e serão mantidos apenas até o final de fevereiro, quando então passarão para Cr\$ 60.000,00 e Cr\$ 30.000,00 respectivamente. Os interessados em associar-se devem mandar um cheque nominal à Associação Brasileira de Psicoterapia e Medicina Comportamental juntamente com a ficha de afiliação.

COOPERACAO. Este boletim está sendo enviado para todos aqueles que estiveram presentes na Reunião da (agora) Sociedade Brasileira de Psicologia, em Ribeirão Preto, no dia 24/10/91 e para aqueles presentes à Assembleia de constituição da Associação. Temos cadastrados os nomes de muitos outros colegas que não puderam comparecer a nenhuma das duas reuniões mas que poderiam também interessar-se. Estes também receberão cópias do boletim. As dificuldades iniciais de caixa impedem que todos recebam cópias dos estatutos. Por isso, enviaremos uma cópia para um representante local a quem pedimos que providencie a sua divulgação entre todos os que potencialmente podem estar interessados na ABPMC. Solicitamos que se contacte todos os interessados e atuantes na área e que seja enviado para o endereço acima o nome e endereço (com CEP!) e áreas de interesse e atuação (clínica, universidade, população, tipo de problema ao qual mais se dedica etc.) para que o maior número possível de pessoas em cada região e cidade do Brasil possam se associar. As cidades que receberão este material são: Rio de Janeiro, São Paulo, Ribeirão Preto, Brasília, Salvador, João Pessoa, Belo Horizonte, Campinas, São Carlos, Londrina, Piracicaba, Santos, Bauré, São João del Rey, Amparo, Orlândia. Se alguém souber de possíveis interessados em outras cidades (especialmente Curitiba, Porto Alegre, Florianópolis, Belém, Fortaleza, Recife, Natal, Maceió, Aracaju, São Luis, Teresina, Vitória, Cuiabá, Campo Grande, Goiânia) favor comunicar nome (e, se possível, endereço).

PARA QUE UMA ABPMC? Todos nós sentimos as dificuldades em trabalhar na área comportamental, experimental ou aplicada, no Brasil. As dificuldades de formação satisfatória, o acesso à bibliografia especializada, o preconceito que encontramos nos cursos e na nossa prática, as dificuldades de comunicação entre nós, dificuldades em supervisão, o desconhecimento de quem faz o que que muitas vezes nos pouparia muito trabalho e, principalmente, a necessidade de enfrentar a competição organizada de outras vertentes mais organizadas em associações que defendam seus interesses, estimulem a publicação de obras importantes para suas áreas, realizem "lobbies" informais de promoção de suas idéias a ponto de impregnar até a cultura popular de nosso país, o que, indiretamente, nos sufoca. Não

queremos ser superiores a ninguém; mais também não queremos ficar impedidos de praticar um trabalho sério, consequente, cumulativo, progressivamente enriquecedor e de interesse de nossa população. Inicialmente, poderemos multiplicar a informação sobre encontros nacionais e internacionais que ajudam a nossa capacitação e atualização. Este boletim já será uma contribuição para este objetivo. Pretendemos também oferecer "workshops" para iniciação e/ou aperfeiçoamento em diversas áreas de nosso interesse. Adiante, algumas sugestões de nomes, temas e locais serão oferecidos e esperamos sugestões de vocês também. Estamos constituindo uma espécie de biblioteca sobre a abordagem comportamental de maneira a que livros de acesso difícil e caro possam ser atingidos por todos os associados (ver relação inicial anexa adiante). No futuro, com nosso fortalecimento, poderemos realizar congressos nacionais e internacionais, convidar professores e profissionais internacionalmente destacados na área para nos visitar e treinar, publicar revista e livros de nosso interesse etc. Certamente o valor da anuidade será mais do que retribuído pelas conquistas que faremos e pelas ofertas que serão feitas aos associados.

GRUPOS DE INTERESSE COMUM (GIC). A ficha de afiliação que vocês estarão recebendo deve ser preenchida para o registro na ABPMC. Favor assinalar áreas de interesse para que se possam constituir grupos de interessados em a áreas próximas para que a troca de informações e experiências seja mais ágil. Os GICs iniciais são: desordens da ansiedade, depressão, disfunções sexuais, problemas alimentares, alcoolismo e drogadição, relações interpessoais, problemas filosóficos teóricos e éticos, problemas da prática psicoterapêutica, medicina comportamental, biofeedback, problemas infantis, problemas da terceira idade, análise experimental do comportamento, terapia cognitiva.

TRABALHO. Estamos tentando escrever um trabalho sobre a história e o panorama da psicoterapia comportamental no Brasil. Solicitamos que de cada região venha um informe sobre o assunto de modo que o trabalho possa ser tão abrangente, fiel e preciso quanto possível.

REPRESENTANTES LOCAIS. Solicitamos que em cada cidade uma pessoa seja indicada para representante local da ABPMC de forma que centralize os contatos com os outros membros locais. Favor enviar nome e endereço completo (com CEP!).

FILIAÇÕES. Estamos enviando correspondência para afiliação em diversas organizações congêneres nacionais e internacionais. Entre elas citamos: Sociedade Brasileira de Psicologia, Associação Brasileira de Psiquiatria, Associação Latino Americana de Modificação de Comportamento, European Association for Behavior Therapy, Association for Advancement of Behavior Therapy.

CONGRESSOS. Informamos as datas e locais de congressos relevantes na área:

Congresso Mundial de Terapia Comportamental, Brisbane, Australia, de 4 a 8 de julho de 1992.

Congresso Mundial de Terapia Cognitiva, Toronto, Canada, de 17 a 21 de junho de 1992.

European Congress of Behaviour Therapy, Londres, 20/25 setembro de 1993 (o deste ano é em Copenhagen, na mesma época).

Esperamos, já em 1992, sediar um Congresso Nacional de Psicoterapia Comportamental. Interessados em apresentar trabalhos por favor me contactem inclusive para sugerir temas que considerem importantes para serem debatidos.

A Sociedade de Psicologia de São Paulo está solicitando que os terapeutas comportamentais enviem sugestões de temas e nomes de pessoas que possam participar ativamente no Encontro de Terapeutas Comportamentais que terá lugar em São Paulo na primeira semana de abril de 1992. Favor contactar:

Edwiges Ferreira de Mattos Silveiras
Sociedade de Psicologia de São Paulo
Avenida Professor Mello Moraes 1721
Instituto de Psicologia
Universidade de São Paulo
São Paulo, SP, CEP 05508
Telefone: (011) 813-3222 ramal 2687

ou

Roberto Banaco
Laboratório de Psicologia Experimental
Pontifícia Universidade Católica de São Paulo
Rua Cardoso de Almeida 986
São Paulo, SP, CEP 05013
Telefone: (011) 263-0211 ramal 384

REGISTRO. A nossa ABPMC já está oficialmente registrada no Cartório de Registros de Pessoas Jurídicas, já tem CGC e conta bancária. Estávamos esperando estes acontecimentos para então enviar a nossa primeira correspondência. Quanto mais rapidamente vocês responderem, se associarem, derem sugestões, mais rapidamente poderemos começar para valer nossas atividades.

BIBLIOGRAFIA. Está anexa a primeira lista de referências que compõem a nossa "biblioteca". Com satisfação atenderemos aos interessados que podem, no entanto, procurar diretamente o proprietário do exemplar indicado entre parênteses ao final de cada referência. Por favor, enviem também as suas listas de livros, já organizada e datilografada para o endereço da ABPMC ou diretamente para o proprietário da obra.

Telefones dos colaboradores mencionados na lista anexa:

Monica Duchesne: (021) 295-3796 e (021) 542-6197
Bernard Rangé : (021) 259-7949 e (021) 294-4529
Eliane Falcone : (021) 285-1998
Helene Shinohara: (021) 285-1998 e (021) 556-1254
Alice Castro : (021) 295-3796 e (021) 542-6197

Programa de Simpósios e Workshops para 1992 da ABPMC

Estamos imaginando investir no aperfeiçoamento de nossos profissionais de psicoterapia e medicina comportamental. Para sugerimos alguns workshops e um Congresso Nacional. A seguir apresentamos algumas das sugestões de temas, nomes e locais. Por favor, manifestem-se quanto a estes e sugiram outros. Os associados terão 50% de desconto das atividades desenvolvidas pela ABPMC. Favor remeter juntamente com a ficha de afiliação suas sugestões de temas, nomes, locais e datas.

1. Avaliação e tratamento do DOC
Harald W. Lettner
Francisco Lotufo Neto
Data:
Locais: Rio, São Paulo
2. Avaliação e Tratamento dos Transtornos Afetivos
Geraldo da Costa Lanna
Helene Shinohara
Dorgival Caetano
Data:
Locais: Rio e Campinas
3. Avaliação e Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia
Bernard P. Rangé
Valentim Gentil Filho
Data:
Locais: Rio e São Paulo
4. Terapia Cognitiva da Depressão e das Desordens da Ansiedade
Bernard P. Rangé
Eliane Falcone
Data:
Locais: Rio e Ribeirão Preto
5. Sexualidade: Função, Disfunções e Tratamento
Vera Socci
Araguari Chalar Silva
Marcio Sister
(Ginecologista)
Data:
Locais: Rio
6. Medicina Comportamental
Ricardo Gorayeb
Marilda Lipp
Data:
Locais: Campinas, Ribeirão Preto e
7. Biofeedback
Franciso Nunes
(?)
Data:
Locais: Rio, S. Carlos, S. Paulo
8. Desordens Alimentares
Rachel Kerbauy
(?)
Data:
Local: Rio e São Paulo
9. Psicofarmacologia para Psicólogos
João Romildo Bueno
Data:
Local: Rio, Campinas, Ribeirão Preto, Brasília, B. Horizonte
10. Fobia Social e Treinamento de Habilidades Sociais
Eliane Falcone
Marcio Versiani
Data:
Local: Rio e (?)
11. Neuropsicologia Cognitivo-Comportamental
Harald W. Lettner
Gerson Laks
Data:
Locais: Rio, São Paulo ou Campinas, Brasília
12. Psicoterapia Comportamental Infantil
Miriam V. Oliveira Lima
Thereza P. L. Mettel
Rosana Glatt
Data:
Locais: Rio, São Paulo, Brasília
13. Hipocondria
Geraldo Lanna
Data:
Locais: Rio, S. Paulo